



NOM DU RESTAURANT
 Coeur à l'Écaille

CYCLE 1
semaine 42 17 au 21 Octobre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
HORS D'OEUVRES	Potage	Œuf mayonnaise	Guacamole et tortillas*	Courgettes râpées vinaigrette*	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre et saucisse)	
	Salade tzatziki*	Duo de carottes râpées*	Chef salade	Charcuterie	Salade verte "cow boy"	
VIANDES OU POISSONS OU OÙFS OU ABATS	Calamars à l'armoricaine	Jambon grillé sauce miel et citron	Penne à la "bolognaise"	*Chakchouka 	Poisson meunière	*Suggestion végétarienne
	Boulettes de bœuf	Cassolette de la mer	Curry de colin	Flan de potiron 	Jambalaya	
ACCOMPAGNEMENTS	Boulgour aux petits légumes	Poêlée du chef	Pates au beurre	Semoule	Carottes à l'aneth	
	Courgettes sautées	Purée de pommes de terre	Duo de fleurette	Légumes à tajine et abricots secs	Riz "Créole"	
FROMAGES	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Entremets vanille	Salade de fruits frais*	Tarte au citron meringuée maison	Fruit frais*	Verrine d'ananas frais*	
	Fruit frais*	Liégeois maison	Fruit frais*	Crème brûlée	Fromage blanc straciatella	