NOM DU RESTAURANT
Sacré Cœur

CYCLE 4
Semaine 37
12 au 16 Septembre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
HORS D'ŒUVRES	Salade estivale (crudités)	Taboulé "oriental"	Radis beurre*	Terrine de poisson	Melon*		
	Salade de riz niçoise	Gaspacho*	Salade d'endives aux noix	Salade du chef emmental et tomates*	Salade scandinave (pomme de terre et crevette)		
VIANDES OU POISSONS OU ŒUFS OU ABATS	Wings de poulet	Fajitas aux légumes végétarienne*	Pâtes bolognaise	Rôti de porc braisé à l'ail	Calamar à la "Romaine"	*Suggestion végétarienne	
	Filet de Merlu diéppoise	Flan au fromage et légumes	Poisson du jour	Dos de colin persillade	Chou farci		
ACCOMPAGNEMENTS	purée	Carottes au cumin	Pâtes	Râgout de lentilles	Riz créole aux haricots rouges		
	Courgettes sautées	Boulgour	Salade verte	Haricots verts	Ratatouille		
FROMAGES	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Ananas gondole	Beignet au chocolat	Liégeois	Salade de fruits frais*	Fruit frais*		
	Fruit frais	Fruit frais*	Soupe de fruits rouges	Yaout aux fruits velouté	Compote pomme pêche		