NOM DU RESTAURANT
Sacré Cœur

SEMAINE DU GOUT

CYCLE 8
Semaine 41
10 au 14 Octobre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
HORS D'ŒUVRES	Coleslaw*	Concombre bulgare*	Salade de quinoa façon taboulé et zeste	Betterave sauce acidulée	Friand au fromage		
	Cervelas en salade	Salade du chef* (crudités)	Maquereau vin blanc	Salade de pâtes, tomate et mozzarela	Carottes à l'orange aux raisins*		
VIANDES OU POISSONS OU ŒUFS OU ABATS	Sauté de dinde romarin et citron	Viennoise de dinde	Poisson du jour	Boulettes de soja tomate basilic	Dos de colin crème de citron vert et pets légumes	*Suggestion végétarienne	
	Dos de cabillaud basquaise	Filet de merlu au Pamplemousse	Filet de poulet vallée d'Auge	Quiche au fromage et aux légumes	Bœuf braisé aux carottes		
ACCOMPAGNEMENTS	Pâtes	Carottes vichy	Piperade	Riz	Pommes vapeur		
	Poêlée de fenouil à la tomate	Boulgour "pilaf"	Pépinettes au beurre	Petits pois carottes	Fondue de poireaux		
FROMAGES	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Glace	Tarte au citron	Poire chocolat et chantilly	Panna cotta coulis de fruits rouges	Fruit frais*		
	Fruits frais	Salade d'agrumes	Fruit frais*	Pomme caramel à l'orange	Mousse au chocolat		