

Liste d'AFFAIRES à prendre pour le FRAT

- un duvet
- un tapis de sol
- une couverture polaire type IKEA si votre jeune est frileux, pour la nuit
- pour la toilette : lingettes, brosse à dents et dentifrice, (serviettes hygiéniques pour les filles)
- des vêtements chauds (type polaire) les soirées sont fraîches !
- des vêtements pour se protéger de la pluie ! (dont un sac en plastique pour s'asseoir dessus si nécessaire), un poncho et un blouson
- des chaussures supportant l'humidité, quelle que soit la météo, type chaussures de randonnées (+ des bottes en caoutchouc éventuellement), évitez les petites tennis blanches... le terrain est assez boueux !
- une gourde
- une lampe de poche
- un stylo
- mouchoirs en papiers
- **NE PAS** apporter de sèche-cheveux et autres accessoires inutiles !

Tout mettre dans un **sac-à-dos** de randonnée. (PAS de valises, il faut marcher dans l'herbe et des chemins terreux !)

Avoir aussi un **petit sac-à-dos** toujours sur soi : le frateux y mettra sa lampe de poche pour le jour d'arrivée, le livret du FRAT qu'il recevra dans le car, son livret de Réconciliation, un stylo, un paquet de mouchoirs, sa gourde.

Ne pas oublier le sachet au nom de votre enfant contenant médicaments et ordonnance à remettre au pied du car au responsable HandinFrat (Agnès ou Domitille)

Pas de gâteaux ni bonbons.

Aucun portable ni i-pod et autres tablettes...

Ni aucun objet de valeur.

